

## **Tekniska prylar leder till gräl i de svenska villorna**

**Två av tio svenskar som bor i hus tycker att tekniken begränsar umgänget med familjen. Lika stor andel tycker att tekniken leder till gräl. Det visar Vi i Villas senaste villapanel där över 4 000 svenska villaägare svarat på frågor om hur livet i villan påverkas av teknik.**

– Det har nästan skett en explosion på marknaden av tekniska prylar under de senaste åren och det är långt fler barn som har både mobiltelefon och dator i dag än för bara några år sedan. Det är intressant att se att så många tycker att tekniken påverkar umgänget i familjen, tyvärr ofta till det sämre. Samtidigt tycker jag att teknik kan ena familjen, genom att hantera tekniken som ett kul inslag i umgänget i hemmet istället för något som dominerar och styr våra liv tror jag det kan ha en positiv inverkan på hur vi umgås med varandra, säger Stina Abenius, chefredaktör för Vi i Villa.

Teknik har en djupt rotad plats i de svenska villorna. I det genomsnittliga huset finns det två TV-apparater, två datorer och minst en fast telefon. I fyra av tio hus finns det dessutom ett TV-spel. Den vanligaste orsaken till att gräl uppstår på grund av tekniken är på grund av att den inte fungerar (tio procent) tätt följt av gräl som uppstår då tekniken tar för mycket tid från familjens umgänge (nio procent).

### **Kvinnor mer negativt inställda än män**

Förutom att tekniken kan leda till gräl och att den stjälar tid från familjens umgänge tycker 21 procent av de villaboende dessutom att tekniken gör hemmet fulare. Framst är det kvinnor som tycker detta, 27 procent av kvinnorna och 12 procent av männen tycker att tekniken gör hemmet fulare. Drygt fyra av tio (44 procent) känner också någon typ av stress på grund av tekniken i hemmet, den största stressfaktorn är att man inte kan tillräckligt om den teknik man har. Det är också fler kvinnor än män som tycker att tekniken stressar. Varannan kvinna (50 procent) känner stress på grund av tekniken i hemmet, motsvarande andel för män är mindre än fyra av tio (36 procent).

### **Stina Abenius tips för att komma närmare varandra med teknik:**

- Tycker du att det är viktigt att se just det du gillar på TV? Strunta i det och följ majoriteten i familjen. Ni delar en upplevelse och känsla – och har något att prata om.
- Ha temakvällar eller -veckor: Halv åtta hos mig-race, bara italiensk film, Bondfrossa etc.
- Måste barnen ha TV på rummet? I sådana fall: bjud in dig själv så att du får titta med dem där.
- Prata med dina släktingar via Skype. Buslätt och en helt annan känsla än telefon.
- Spela spel med varandra via mobilen, till exempel Wordfeud. Skapar gemenskap trots att man är långt ifrån varandra.
- Möt nya vänner på nätet, du kan hitta dem på forum (till exempel Vi i villas) eller andra där man diskuterar allt från recept, motion till barnuppfostran.
- Dela musik med varandra - så enkelt numera när en ny låt bara är några knapptryck bort.
- Var generös med att låta barnen använda familjens dator och placera den centralt. Du får bättre koll på vad de gör och kan prata med dem samtidigt.
- Fundera över smartphone, läsplatta eller lätt dator. Då kan du sköta tråkiga jobsaker samtidigt som du är med i soffan där du delar det där TV-programmet du egentligen inte vill se.

### För kommentarer och ytterligare information kontakta:

Stina Abenius, chefredaktör på tidningen Vi i Villa

Tfn: 08 731 29 73, mobil: 0707997936

E-post: stina.abenius@viivilla.se

Eller besök [www.viivilla.se](http://www.viivilla.se)

#### Om villapanelen

Totalt har 4 586 villaboende från 20 år och uppåt deltagit i undersökningen. Fler siffror följer nedan. Villapanelen är den första oberoende och opolitiska panelen som speglar villaägarnas åsikter inom olika områden. Det är en återkommande undersökning inom olika aspekter i villalivet och initiativtagare är Vi i Villa, Sveriges största tidning med en räckvidd på ca 2 177 000 läsare. Stina Abenius är chefredaktör och tidningen distribueras gratis tolv gånger per år till samtliga villahushåll i Sverige. Den gedigna kunskapen om och kontaktytan med villaägaren leder till intressant, rolig och viktig information. Se även [www.viivilla.se](http://www.viivilla.se)

## Totalt resultat villapanelen "Teknik"

### Kontakta Vi i Villa för ytterligare nedbrytningar

Hur många TV-apparater har du hemma?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Inga	2 %	3 %	1 %
1	25 %	27 %	22 %
2	40 %	39 %	41 %
3	20 %	19 %	21 %
4	9 %	9 %	10 %
5	3 %	3 %	4 %
6	1 %	1 %	1 %
7	0 %	0 %	0 %
8	0 %	0 %	0 %
9	0 %	0 %	0 %
10	0 %	0 %	0 %
Fler än 10	0 %	0 %	0 %

Hur många datorer har du hemma?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Inga	0 %	1 %	0 %
1	24 %	26 %	22 %
2	32 %	31 %	33 %
3	21 %	21 %	22 %
4	12 %	13 %	11 %
5	6 %	5 %	6 %
6	3 %	2 %	3 %
7	1 %	1 %	1 %
8	1 %	0 %	1 %
9	0 %	0 %	0 %
10	0 %	0 %	0 %
Fler än 10	1 %	0 %	1 %

Har du ett tevespel (t ex X-Box, Playstation) hemma?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Ja	42 %	44 %	39 %
Nej	58 %	56 %	61 %

Vem spelar oftast tevespel hemma?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Jag	8 %	5 %	12 %
Min partner (man)	7 %	11 %	0 %
Min partner (kvinna)	1 %	0 %	2 %
Barnen	74 %	73 %	75 %
Alla spelar ungefär lika mycket	11 %	10 %	10 %

Har du en fast telefon i hemmet?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Ja	91 %	90 %	92 %
Nej	9 %	10 %	8 %

Tycker du att teknikprylarna begränsar dina möjligheter till umgänge med familjen i hemmet?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Ja, umgänget med barnen	6 %	7 %	5 %
Ja, umgänget med min partner	6 %	8 %	4 %
Ja, vi får inte tillräckligt med tid hela familjen tillsammans	10 %	12 %	7 %
Nej	75 %	70 %	80 %
Vet ej	3 %	4 %	3 %

Händer det att du äter middag framför teven?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Ja	52 %	53 %	51 %
Nej	48 %	47 %	49 %

Hur ofta äter du middag framför teven?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
1-2 dagar i veckan	20 %	20 %	21 %
3-4 dagar i veckan	16 %	16 %	16 %
5-7 dagar i veckan	9 %	9 %	8 %
Alla dagar i veckan	5 %	5 %	6 %
Endast helger	6 %	7 %	5 %
Det händer bara någon enstaka gång då och då	44 %	43 %	45 %

Tycker du att tekniken gör hemmet fulare?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Ja	21 %	27 %	12 %
Nej	72 %	65 %	83 %
Vet ej	7 %	9 %	5 %

I vilken utsträckning leder tekniken i hemmet till bråk?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Vi bråkar om vem som ska välja film eller teveprogram	5 %	6 %	5 %
Vi bråkar om vem som ska installera tekniken	0 %	1 %	0 %
Vi bråkar när tekniken inte fungerar	10 %	11 %	8 %
Vi bråkar om hur mycket tid teknik så som datorn och teve tar från vårt umgänge	9 %	10 %	8 %
Vi bråkar om annat teknikrelaterat	2 %	3 %	2 %
Vi bråkar inte om teknik	78 %	75 %	82 %

Vilken aspekt av tekniken i hemmet stressar dig?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Att se till att hela tiden ha lika modern teknik som grannar och vänner	1 %	1 %	1 %
Installation av nya teknikprylar	19 %	22 %	16 %
Att jag inte kan tillräckligt mycket om den teknik jag har	29 %	33 %	22 %
Att jag inte hinner med annat när jag tillbringar så mycket tid framför teve eller dator	10 %	11 %	8 %
Att jag inte hinner ägna så mycket tid som jag skulle vilja framför teve eller dator	3 %	2 %	3 %
Att jag missar teveprogram och annat på internet när jag inte är uppkopplad	1 %	1 %	1 %
Annan anledning	5 %	6 %	4 %
Jag känner ingen stress över tekniken i mitt hem	56 %	50 %	64 %
Vet ej	1 %	1 %	1 %

I vilka rum har du en teveapparat?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Vardagsrummet	87 %	89 %	85 %
Köket	12 %	11 %	13 %
Sovrummet	32 %	32 %	32 %
Badrummet	0 %	0 %	0 %
Hallen	2 %	2 %	2 %
Tvättstugan	0 %	0 %	0 %
Barnens rum	22 %	22 %	21 %
Matrum	2 %	1 %	2 %
Uterummet	3 %	2 %	4 %
Annat rum	42 %	38 %	47 %
Har inte någon teve	2 %	3 %	1 %

Tycker du att teven i sovrummet förstör romantiken?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Ja	7 %	8 %	5 %
Nej	90 %	88 %	93 %
Vet ej	3 %	4 %	3 %

Vem är det som oftast installerar ny teknik hemma hos dig?	Rikssnitt	Kvinnor	Män
Jag	55 %	32 %	87 %
Min partner (man)	29 %	49 %	1 %
Min partner (kvinna)	1 %	1 %	3 %
Min son	8 %	10 %	5 %
Min dotter	1 %	1 %	0 %
Vi anlitar hjälp	3 %	4 %	3 %
Annan person	2 %	3 %	1 %

Källa: Vi i Villa, villapanelen november-december 2011